

Vision – Weg – Ziel

# Outdoor Learning

*Ausgetrampelte Pfade verlassen und neue Wege in der Persönlichkeits- und Organisations-Entwicklung gehen ... Eine Vision, die sich auch spielerisch bei Aktivitäten in der Natur wie Bergsteigen, Trekking, Schneeschuhlaufen oder auch mit einfacheren Wanderungen verwirklichen und in den Geschäftsalltag übertragen lässt.*

■ Von Andreas Bachofner

Wahre Führungs- und Kommunikations-Fähigkeiten sind heute entscheidend, um Erfolg zu haben und das Umfeld stetig zu motivieren. Dabei sieht das Idealbild der Führungskräfte wie folgt aus: «Leaders» gewinnen durch Ausstrahlung, Kongruenz und Klarheit. Sie können sich in Unternehmen, Teams und Abteilungen nicht nur aufgrund ihrer institutionellen Autorität durchsetzen. Sie überzeugen aufgrund ihrer menschlichen Qualitäten, schätzen die Werte der anderen, stärken und fördern und erkennen Talente, Begabungen und Fähigkeiten. Sie motivieren ihr Umfeld, das unternehmerische Zukunftsbild gemeinsam zu erreichen. Ihre eigenen Stärken und Schwächen kennen sie genauso gut wie diejenigen ihrer Mitarbeitenden. Sie übernehmen Verantwortung, können begeistern und begleiten ihre Teams auf dem Weg zu Höchstleistungen. Sie setzen die wahren Potenziale bei allen Beteiligten frei und lassen hierbei auch andere «gross» werden. Dies ist die Kraft, die Erfolg auf allen Ebenen schafft.

Aber wie sieht es in der Praxis aus? Oft verfügen Führungspersönlichkeiten von heute über fantastische fachliche Ausbildungen und führen riesige Abteilungen. Sie stehen jedoch auch unter einem grossen Leistungs- und Anpassungsdruck. Unter diesem Druck bleibt praktisch keine Zeit, ihr eigenes Verhalten zu reflektieren, ihre Persönlichkeit weiter zu entdecken und Alternativen im Denken, Fühlen und Tun zu entwickeln.

■ Immer wieder innezuhalten und sich selber zu reflektieren ist aber von grosser Bedeutung. Nur so bietet sich die Möglichkeit, die eigenen Führungs- und Kommunikationsqualitäten weiterzuentwickeln – sein wahres Potenzial zu leben. Alles andere führt

auf die Dauer in die Überforderung, bis hin zu einem Burnout.

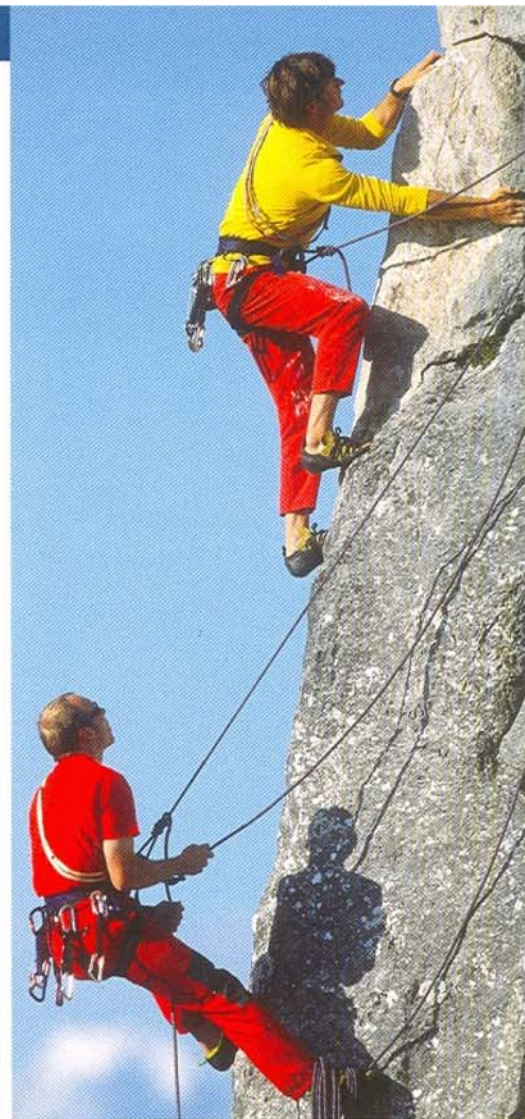
## Wie fördern uns Aktivitäten in der Natur?

Bei Aktivitäten in der Natur, sei es mit Trekking oder auch mit ausgiebigen Wanderungen, ist es möglich, unser Verhalten im Umgang mit Leistung, Grenzen, Motivation und Freude zu erfahren und zu spiegeln. Es findet eine unmittelbare Rückmeldung statt – durch uns selber (von Freude bis Enttäuschung) und durch unsere Teammitglieder (von Wertschätzung bis Ablehnung).

Diese Echtheit und Unmittelbarkeit kann für die persönliche Weiterentwicklung unmittelbar genutzt werden. Hierbei geht es um Antworten auf Fragen wie:

- Was ist mein wahres Ziel, und was bedeuten für mich Glück und Erfolg?
- Wie stark vertraue ich meiner inneren Stimme und Intuition?
- Wie gehe ich mit mir unbekanntem Herausforderungen um?
- Fokussiere ich auf die Zielerreichung, und bleibe ich dennoch offen für Alternativen?
- Wie stark sind meine Eigenmotivation und mein Durchhaltewillen?
- Wie führe ich, und wie führe ich unter höchster Belastung?
- Kann ich andere wirklich motivieren und begeistern? Lass ich sie «gross» werden?
- Kommuniziere ich klar und deutlich, auch in schwierigen Situationen?

Anhand von verschiedenen Erfahrungen wird das eigene Verhalten und jenes innerhalb des Teams gespiegelt. Wir erkennen Eigenschaften, auf die wir stolz sein können, und solche, die wir an uns selbst nicht schätzen. Es wird stark mit Wahrnehmung, Intuition, Feedback und Reflexion gearbeitet.



**Wichtige hautnahe Erfahrung für den Berufsalltag: In einer Seilschaft (= Team) haben alle das gleiche Ziel, und es gilt, sich unbedingt zu vertrauen – sonst scheitert der Gipfelerfolg.**

Die gemachten Erfahrungen und gewonnenen Erkenntnisse werden betrachtet und können sofort in den Berufsalltag umgesetzt werden. In neuen unbekanntem Situationen ist es möglich, klar zwischen Sein und Schein zu unterscheiden. Wir können uns nicht mehr verstellen und uns wie auch unserem Umfeld nichts mehr vormachen. Unser «wahres Ich» kommt zum Vorschein. Dies bietet die grosse Chance, durch das Bewusstwerden des eigenen Verhaltens erweitertes Wirken und Bewirken für den Berufsalltag entwickeln zu können.

## Vision – Weg – Ziel

Bergsteiger beispielsweise haben Visionen – Zukunftsbilder, aus denen sie ihre Motivation schöpfen und Energie tanken. Sie kennen klar ihr Ziel und suchen sich den optimalen Weg, um dieses gesund, heil und in den eigenen Möglichkeiten be- und gestärkt zu erreichen. Sie müssen mit unbekanntem, nicht kalkulierbaren Herausforderungen umgehen

können. In einer Seilschaft haben alle das gleiche Ziel, und es gilt, sich unbedingt zu vertrauen – sonst scheidet der Gipfelerfolg –, die Gruppe ist am «gleichen Seil» und zieht wortwörtlich am selben Strick.

■ Wahrer Erfolg ist nur mit gegenseitiger Rücksichtnahme möglich.

■ Wahrer Erfolg fordert nach einem wachen Geist, einer klaren Kommunikation und der entsprechenden körperlichen Konstitution.

■ Indem die Stärken des einzelnen optimal gefördert und genutzt werden, ist die gemeinsame Zielerreichung möglich.

#### **Umsetzen in den Berufsalltag**

All diese Aspekte gelten für Organisationen und Unternehmen genauso. Die Erfahrungen und Erlebnisse durch Aktivitäten in der Natur sind mit dem Unternehmensalltag verknüpfbar.

■ Das gemeinsam erreichte Ziel, sei es ein Gipfel, die Ankunft in einer Hütte oder der Abschluss einer Wanderung, dient als Meta-

pher zum persönlichen und unternehmerischen Zukunftsbild und stärkt das gesamte Team in der Umsetzung.

■ Der Weg, das Vorwärtsschreiten zeigt die Umsetzungsschritte für die Zielerreichung im Unternehmen auf.

■ Das gemeinsame Erleben verbindet, Verständnis und gegenseitige Wertschätzung werden gelebt.

Diese Einmaligkeiten können für weitere Themen genutzt werden. Jemand, der unter einem Burnout leidet, findet bei längeren Aktivitäten in der Natur wieder zu sich selber. Neue Erfahrungen und ein «Sich-wieder-Spüren» werden ermöglicht. Behindernde Gedanken können erweitert sowie Motivation und Energie getankt werden. Das persönliche Zukunftsbild wird neu erschaffen – für mehr Lebensfreude und wahren Erfolg. Eine Horizont-Erweiterung auf der persönlichen und unternehmerischen Ebene wird ermöglicht.

#### **AUTOR**

Andreas Bachofner ist Inhaber des Unternehmens «BACHOFNER – wahres Potential leben als Persönlichkeit und Unternehmen» in 8200 Schaffhausen. Er hat mehrjährige Erfahrung in der Begeisterung von Persönlichkeiten und Unternehmen bei der Umsetzung erweiternder Strategien unter Einbezug des Denkens, Fühlens und Tuns aller Beteiligten. Im weiteren führt er Interessierte zu «Gipfelerlebnissen». A. Bachofner ist Dozent an verschiedenen höheren Wirtschaftsfachschulen für die Fächer Betriebswirtschaft, Führung, Organisation, Marketing und Projektmanagement.

Tel. 052 624 58 48  
andreas@bachofner.ch

ONLINE  
www.bachofner.ch

## **BACHOFNER**

wahres Potential leben  
als Persönlichkeit und Unternehmen

Grubenstieg 20, CH 8200 Schaffhausen  
+41 (0)52 624 58 48    www.bachofner.ch    andreas@bachofner.ch